

Rapport
Våren | 2011

Kartlegging av mentorordninger i arbeidslivet

Goro Ree-Lindstad

Mennesker

Mangfold

Muligheter

 Likestillingscenteret



Innholdsfortegnelse

Innledning	4
Hva er mentoring og hvorfor ha en mentor?	4
Metoden for kartleggingen	5
Bedriftsinterne mentorordninger	5
Mentorordninger i høgskole og universitet	5
Tilbud om mentorutdanning	6
Forskjeller og likheter mellom mentorordningene i kartleggingen	6
Mentorordninger innenfor arbeidslivet	9
Distriktsmentornettverk	10
Global Future	11
HSH Womentor	12
Ledermentor	13
Mentornettverk Oslo	14
Mentornettverk Trondheim	15
Mentorordning i Norges Blindeforbund	16
Mentorordning i Mental Helse	17
Mentorprogram i "Næringslivet som motor for inkludering"	18
Velkommen inn	19
Mentorordninger for barn og ungdom	20
Nattergalen	21
Program EXIT	22
Ung med mentor	23



Innledning

I Norge eksisterer det mange ulike mentorordninger i forbindelse med utdanningstilbud og i yrkeslivet. I tillegg finnes det en rekke mentorordninger i frivillig, offentlig og privat sektor. Likestillingscenteret har fått midler fra Barne-, likestillings- og inkluderingsdepartementet til å kartlegge ulike mentortilbud i Norge relatert til arbeidslivet.

Målgruppene for mentorordningene varierer. I noen ordninger er målgruppen kvinner, i andre både kvinner og menn, og noen er basert på deltakernes etnisitet, funksjonsevne eller andre fellestrekk.

Kartleggingen inneholder 13 ulike mentortilbud. Vi har delt de inn etter tilbud innenfor arbeidslivet (4 rettet mot kvinner og 6 mot begge kjønn) og tilbud hvor barn og ungdom er målgruppen (3 mentortilbud). Ikke alle mentortilbudene for ungdom er like mye orientert mot arbeidslivet. Vi har likevel valgt å ta dem med da de på lang sikt har betydning for arbeidslivet, samt at de viser mangfoldet av mentorordninger.

Etter en innledning om hva en mentorordning er, mangfoldet i mentorordningene, metoden vi har benyttet i kartleggingen og en beskrivelse av likheter og ulikheter i ordningene presenteres de ulike mentorordningene hver for seg. Ordningene presenteres alfabetisk og etter samme mal.

Hva er mentoring og hvorfor ha en mentor?

Mentorskap er en eldgammel metode for å overføre kunnskap fra et menneske til et annet. Opprinnelsen til mentorbegrepet stammer fra gresk mytologi. Da Odyssevs skulle ut i krig, utpekte han sin kloke og erfarne venn Mentor til å ta seg av sønnen. En mentor har etter hver fått betydning av en person som benytter sine erfaringer og sin kunnskap til å veilede andre. I dag brukes begrepet verden over i forbindelse med opplæring, erfaringsoverføring, gjensidig læring og personlig utvikling.

Gjennom diskusjon og veiledning skal mentor bidra til at en annen person får en personlig og faglig utvikling. En mentor skal veilede, gi råd, motivere, stille spørsmål, lytte, utfordre og gi støtte.

Personen som får nytte godt av mentors kompetanse kan benevnes som "adept", "mentee", "deltager", "mentorpartner" eller "protesjé". I praksis er det ingen distinkte eller definerte grenser mellom de ulike benevnelsene. Videre i denne kartleggingen benytter vi begrepet **adept** på personen som får en mentor. I oversikten der de ulike mentorordningene presenteres bruker vi begrepene som den enkelte ordning selv benytter.

Adeptene har som regel et mål de sikter mot. I denne kartleggingen er målet å komme inn i arbeidslivet eller utvikle sine lederkvalifikasjoner. Ved å ha en mentor oppnår adeptene forståelse og kunnskap, økt selvinnsikt og selvtilitt, utvidet nettverk, nye impulser og økt motivasjon.



Metoden for kartleggingen

I denne kartleggingen har vi benyttet internett og søkerord for å få en oversikt over eksisterende mentorordninger. Vi har søkt på begreper som: Mentor, mentorordning, mentorskap, mentornettverk og mentor/mentoring koblet med søkeord som kvinner, nedsatt funksjonsevne, innvandrere og etnisitet.

Mentorordningene er alle blitt kontaktet av oss, og har godkjent informasjonen som presenteres.

Vi har valgt å ikke kartlegge de bedriftsinterne mentorordningene og mentorordninger i høgschooler og universitet. Grunnen til dette er at disse ordningene spesifikt er rettet mot ansatte i en bestemt bedrift eller bransje, eller studenter/ansatte ved høgschool og universitet. Dessuten er informasjon om disse ordningene på nettet meget mangelfulle. Mange mentorordninger eksisterer uten at det foreligger noe informasjon om dem på nettet. Det er derfor vanskelig å få et helhetlig bilde av eksisterende ordninger.

Vi har heller ikke kartlagt private bedrifter som selger sine mentortjenester. De synes å være få og i større grad henvende seg mot lederutvikling som for eksempel Solstrandprogrammet i regi av AFF (Administrativt forskningsfond), men kan også være konsulentfirmaer som tilbyr mentortjenester mot betaling.

Bedriftsinterne mentorordninger

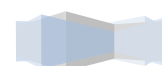
En rekke bedrifter og fagforeninger tilbyr ulike mentorordninger innenfor sin bedrift eller bransje. I trainee-ordninger inngår ofte tilbud om mentor. De bedriftsinterne mentorprogrammene er ofte rettet mot kvinner, men det finnes også ordninger for begge kjønn. Mentorordningene her har som regel fokus på karrierebygging og lederutvikling hvor målet ofte er å øke andelen kvinnelige ledere. I for eksempel energibransjen finnes mentornettverk som skal bidra til å øke kvinneandelen i energisektoren, mentorordninger for å øke andelen kvinner i ledelsen, samt mentorordninger for unge nyansatte hvor seniorer overfører sin kompetanse til nyansatte.

Ingen av de bedriftsinterne mentorordningene Likestillingscenteret har kjennskap til har spesifikt innvandrere som målgruppe. Departementene har hatt en trainee-ordning for personer med nedsatt funksjonsevne hvor mentor har inngått som en del av trainee-ordningen.

Mentorordninger i høgschool og universitet

Flere høgschooler og universitet har egne mentorordninger. Jusstudentene, medisinstudentene og teologistudentene ved Universitetet i Oslo har mentorordninger for studentene før de kommer ut i jobb. Her står nettverksbygging, rollemodeller, innblikk i yrkeslivet og noen å diskutere med sentralt. Innenfor realfagene eksisterer det også flere ulike mentorordninger for å øke og beholde andelen kvinnelige studenter.

I tillegg har flere undervisningssteder mentorprogram for kvinnelige førsteamanuenser og postdoktorer. Også her er årsaken til mentorordningene kvinnelekkasjen, og ønske om å støtte kvinnelige forskere i deres kompetanse- og karriereutvikling.



Tilbud om mentorutdanning

Fra og med høsten 2010 er den enkelte grunnskole forpliktet til å gi tilbud om veiledning til nyutdannede lærere. For å styrke erfarne lærere i veilederrollen (mentor for en nyutdannet lærer) tilbyr enkelte universitet/høgskoler en mentorutdanning. Begrunnelsen er at det er et betydelig behov for systematisk veiledning og oppfølging de første årene en lærer er ute i arbeidslivet. Universitetet i Agder har derfor igangsatt kurset "Mentor – A", to kurs med 15 studiepoeng i pedagogisk veiledning.

Forskjeller og likheter mellom mentorordningene i kartleggingen

Modellene og metodene i mentorordningene er tilpasset sin målgruppe, men samtalen som verktøy er det sentrale i alle mentorordningene. En del kunnskap vi har opparbeidet oss om mentorordningene gjennom denne kartleggingen er ikke lett å gjengi skjematisk. Vi har derfor gjort oss noen generelle betraktninger før vi konkret sammenligner ordningene i kartleggingen.

Generelle betraktninger

Organiseringen av en mentorordning inneholder enkelte felles oppgaver som:

- Rekruttering
- Registrering/intervju
- Kobling / match
- Gjennomføring og oppfølging
- Utarbeide ulike verktøy
- Finne finansiering

Adeptene tilhører ofte en definert målgruppe, noe som gjør at arena for **rekruttering** er avklart på forhånd. Hvordan mentorene blir rekruttert varierer kanskje i større grad. Noen ordninger krever at mentor har ledererfaring, andre vektlegger andre erfaringer. Rekrutteringen kan skje gjennom egen organisasjon, nettverk, annonser, møter, m.m.

For å kunne matche en adept med en passende mentor må det foreligge opplysninger om deltakerne. De fleste gjennomfører **intervju** av både mentor og adept, mens noen benytter rekrutteringsbyrå til å matche på bakgrunn av profiler. Grunnlag for en god **kobling** er i de fleste mentorordningene felles yrkes- og utdanningsbakgrunn, geografisk nærhet og personlighet. Noen ordninger kobler konsekvent kvinner med kvinner, mens i andre kan mentor og adept ha ulikt kjønn.

Når en adept og mentor er matchet varierer det i ulik grad hvorvidt prosjektledelsen deltar på mentorparets første møte. Opplysninger adept og mentor har om hverandre før de møtes varierer også. De fleste mentorordningene har en mentoravtale som paret skal underskrive. I noen ordninger skal de også lage en plan for samarbeidet.

Mentorenes og adeptenes rolle som pådriver og ansvarlig for utviklingen av mentorrelasjonen varierer både mellom ordningene, men også internt i en mentorordning. Mentorrelasjonen skal utvikles i samsvar med adeptens behov, personlighet og ståsted, samt mentors erfaringer. Adeptens ambisjoner og motivasjon viser seg å være faktorer som positivt påvirke framdriften i relasjonen. Uansett utvikles relasjonen underveis, og det finnes ingen fasitsvar på hverken fremgangsmåte, prosess eller innhold.



Mentorordningene har videre ulikt **tilbud** til deltakerne. I noen av ordningene er adeptenes deltagelse på kurs og seminar en forutsetning for å kunne være med i ordningen. Andre ordninger har oppstartsseminar og/eller inviterer til nettverkssamlinger (fellessamlinger eller egne samlinger for mentorene og adeptene) og andre igjen forutsetter at mentorparene er selvgående. **Oppfølging** fra prosjektledelsen kan variere fra tett oppfølging med jevnlig kontakt med mentor/adept på e-post, SMS, telefon og møter for å gi veiledning og høre hvordan det går, til ingen oppfølging.

Tidsperspektivet for en match kan være alt fra en helg til 2-3 år. Enkelte ordninger har en avklart tid for mentorrelasjonen på ett år, mens andre er fleksible og vurderer underveis både behov og måloppnåelse som grunnlag for å avslutte tidligere enn planlagt eller forlenge matchen. I enkelte ordninger får deltakerne en bekreftelse på deres deltagelse ved opphør av mentorrelasjonen.

Mentorordningene benytter samlet sett et stort utvalg av ulike **verktøy** som registreringsskjema, intervjuguider, samarbeidsavtaler, målsettingsskjema, intern evaluering i ulike former, guider og veiledere, informasjonsskriv, deltagerbevis, foredrag, kurs- og seminarvirksomhet, opplæring m.m. for å få gode mentorrelasjoner. De fleste har utarbeidet dette på egenhånd tilpasset sin ordning.

De fleste mentorordningene har ekstern **finansiering**. Da frivillighet står sentralt i mentorordningene er utgiftene i hovedsak relatert til prosjektledelse, samlinger, seminar og reiseutgifter. For å få dekket disse kostnadene er de fleste avhengig av ekstern finansiering. I dag finnes det ingen offentlige "mentormidler" å søke på. Flere organisasjoner og virksomheter ønsker å opprette mentorordninger, som blant annet Soroptimistene. Å finne midlene for å kunne iverksette planene er vanskelig. Å få videreført ordningene etter endt prosjektperiode viser seg også å være vanskelig.

Konkrete fellestrekk og forskjeller

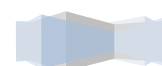
Å kategorisere og systematisere mentorordningene kan fort bli uoversiktlig da ordningene varierer i forhold til målgrupper, geografiske forutsetninger, innhold og målsetninger. Nedenfor trekker vi fram de mest iøynefallende forskjellene og likhetene ved mentorordningene i denne kartleggingen.

Fellestrekk for de kartlagte mentorordningene innenfor **arbeidslivet** er:

- Å delta i mentorordningen er frivillig
- Å få en mentor er gratis (unntaket "Ledermentor" hvor adeptene betaler 10.000 kroner)
- Å være mentor er frivillig og ubetalt
- Mentor og adept møtes som regel minst en gang i måneden (unntak er mentortilbudene til "Blindforbundet" og "Mental Helse")
- Alle er avhengig av eksterne midler for å ha en mentorordning gående

De største **forskjellene** ved mentornettverkene innenfor **arbeidslivet** er:

- Mentortilbudet i "Global Future" og "Ledermentor" er en del av et større utviklings- og karriereløp med jevnlig kompetansehevende seminarer – de øvrige har eventuelt enkelte nettverkssamlinger for mentorer og/eller adepten.
- "Global Future", "Ledermentor" og "HSH Womentor" er i stor grad karriere- og lederorientert, de øvrige er innrettet mot å komme inn på arbeidsmarkedet eller finne en jobb som korresponderer med utdanning og arbeidserfaring.
- I de fleste ordningene møtes mentor og adept jevnlig over en tid, fra 1 til 2 år. Unntaket er mentorordningene i "Blindforbundet" og "Mental Helse" hvor adepten på et tredagers seminar skal få starthjelp til å begynne arbeidet med å komme ut i jobb. Kontakt videre er begrenset



Mentorordningene for **barn og unge** skiller seg ut ved at:

- Mentor og adept møtes hyppigere enn en gang i måneden
- Mentorene i "Program Exit" og "Nattergalen" får betalt / godtgjøring for sine mentoroppgaver
- Mentorer i "Nattergalen" får ved fire høgskoler 5 studiepoeng for å delta
- "Ung med mentor" har et tydeligere og mer konkret arbeidsfokus enn de to øvrige

Målgruppene for mentorordningene varierer og er som følger:

Innvandrerkvinner og -menn	Innvandrerkvinner	Kvinner og menn uavhengig av etnisitet eller funksjonsevne	Kvinner og menn med nedsatt funksjonsevne	Kvinner
<ul style="list-style-type: none"> • Global Future • Mentornettverk Oslo • Mentorprogram i "Næringslivet som motor for inkludering" • Nattergalen (barn) 	<ul style="list-style-type: none"> • Distriktsmentor-nettverk • HSH Womentor • Velkommen inn 	<ul style="list-style-type: none"> • Mentornettverk Trondheim • Program Exit • Ung med mentor 	<ul style="list-style-type: none"> • Blindeforbundet • Mental Helse 	<ul style="list-style-type: none"> • Ledermentor

En annen forskjell mellom mentorordningene er hvem som har løpende inntak gjennom hele året kontra de som har et fast felles inntak. Ordningene med et fast felles inntak har ofte seminar- og kurstilbud tilknyttet ordningen som det forventes at deltakerne deltar på.

Løpende inntak hele året	Fast felles inntak
<ul style="list-style-type: none"> • Mentornettverk Oslo • Mentornettverk Trondheim • Mentorprogram i prosjektet "Næringslivet som motor for inkludering" • Program Exit • Ung med mentor • Velkommen inn 	<ul style="list-style-type: none"> • Distriktsmentornettverk • Global Future • HSH Womentor • Nattergalen • Blindeforbundet • Mental helse • Ledermentor

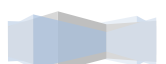
Mange av mentorordningene har ekstern evaluering. Vi har ikke gjennomgått evalueringene som foreligger eller vurdert måloppnåelse og resultatene til den enkelte ordning.

Videre i kartleggingen formidles informasjon om de enkelte mentorordningene. Vi håper kartleggingen gjør det enklere for de ulike ordningene til å kontakt med hverandre for ytterligere informasjons- og erfaringsutveksling.



Mentorordninger innenfor arbeidslivet

Mentorordning	Organisasjon	Region
Distriktsmentornettverk	Senter for kunnskap og likestilling	Steigen kommune
Global Future	NHO	Sju fylker
HSH Womentor	HSH	Oslo og Bergen
Ledermentor	Innovasjon Norge	Nord, Øst og vest
Mentornettverk Oslo	Oslo kommune	Oslo
Mentornettverk Trondheim	Trondheim kommune	Trondheim
Mentorordning i Norges Blindeforbund	Norges Blindeforbund	Landsdekkende
Mentorordning i Mental Helse	Mental Helse	Landsdekkende
Mentorprogram i "Næringslivet som motor for inkludering"	Hamarregionen Utvikling	Hamarregionen
Velkommen inn	Likestillingscenteret	Mjøsregionen





Adresse og kontaktinformasjon

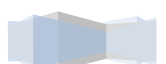
Postadresse	KUN Senter for kunnskap og likestilling 8286 Nordfold
Kontaktperson	Gry E. Bårnes
Telefon	75 77 90 50 / 75 77 90 56
e-post	Gry.Barnes@kun.nl.no
Hjemmeside	www.kun.nl.no

Målsetting og innhold

Mål	Styrke innvandrerkvinnens muligheter i arbeidslivet
Målgruppe:	Innvandrerkvinner
Innhold	<ul style="list-style-type: none">• Parene møtes minst en gang i måneden• En mentorsamling pr. 7 mnd• Mentorpartnersamling (samling for adeptene)• Midtevaluering (av både mentorer og mentorpartnere)• Sluttsamling - felles• Oppfølging på telefon og e-post fra prosjektledelsen
Evaluering	Utarbeider egen rapport som sendes Nordland fylkeskommune som har finansiert prosjektet

Fakta

Region	Steigen kommune
Antall matcher per år og totalt	8 i 2010 og 8 totalt i prosjektperioden
Type inntak	Alle matches til samme tid
Tidsperspektiv	2010-2011
Finansiering	Nordland fylkeskommune via kvinnemillionen



Adresse og kontaktinformasjon

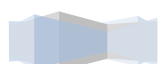
Postadresse	NHO Postboks 5250 Majorstuen 0303 Oslo
Kontaktperson	Tone Knutsen
Telefon	23 08 80 00/ 41 42 13 31
e-post	tone.knutsen@nho.no
Hjemmeside	www.nho.no

Målsetting og innhold

Mål	Global Future skal øke bedriftenes tilgang på høyt kvalifisert arbeidskraft og styrke mangfoldet i næringslivet. Talentmobilisering av høyt utdannede kvinner og menn med flerkulturell bakgrunn og gode norskkunnskaper til sentrale stillinger, lederstillinger og styreverv
Målgruppe	Personer med flerkulturell bakgrunn, høyere utdanning og gode norskkunnskaper
Innhold	19 heldagssamlinger med tema: Lederutvikling, mentorordning, styrekompetanse, retorikk, nettverksbygging, kulturforståelse, synliggjøring
Evaluering	SINTEF

Fakta

Region	13 regioner: Agder, Buskerud, Finnmark, Hordaland, Innlandet, Oslo og Akershus, Rogaland, Sogn og Fjordane, Telemark, Troms, Trøndelag, Vestfold og Østfold
Antall matcher per år og totalt	Over en periode på 3 år skal i alt 650 deltakere få en mentor
Type inntak	Hver region har felles oppstartstidspunkt for sine deltakere
Tidsperspektiv	2010 - 2013
Finansiering	NHO, NHD, Innovasjon Norge, Nav regionalt, kommuner, fylkeskommuner og bedrifter





Adresse og kontaktinformasjon

Postadresse	HSH Postboks 2900 Solli 0230 Oslo
Kontaktperson	Hilde Myklebust
Telefon	22 54 17 06 / 913 69 688
e-post	hilde.myklebust@hsh-org.no
Hjemmeside	www.hshwomentor.no

Målsetting og innhold

Mål	Etablere et mer relevant nettverk inn mot det norske nærings- og arbeidsliv
Målgruppe	Ambisiøse kvinner med ikke-vestlig bakgrunn
Innhold	<ul style="list-style-type: none">• Parene møtes minst en gang i måneden over en periode på 18 måneder• Kick off seminar for mentorene• Tilbud til mentorene om kurs i "den gode samtalen"• 4 nettverkstreff i året
Evaluering	Evalueres av InFuture

Fakta

Region	Oslo og Bergen
Antall matcher per år og totalt	<ul style="list-style-type: none">• 10 par pr. år i Oslo• 5 par i Bergen• Total 25 par i prosjektperioden
Type inntak	Alle matches til samme tid i samarbeid med Korn Ferry International AS
Tidsperspektiv	2008-2011
Finansiering	HSH, YS og Barne-, likestillings- og inkluderingsdepartementet



Adresse og kontaktinformasjon

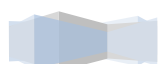
Postadresse	Innovasjon Norge Akersgata 13, postboks 448 Sentrum 0104 Oslo
Kontaktperson	Liv Jorunn Kristiansen
Telefon	22 00 27 16 / 95 85 85 53
e-post	liv.jorunn.kristiansen@innovasjon Norge.no
Hjemmeside	www.innovasjon Norge.no

Målsetting og innhold

Mål	Bidra til at kvinner får større innflytelse i norsk bedrifts- og næringsutvikling
Målgruppe	Kvinnelige ledere i det private, eventuelt i offentlige foretak med eget økonomisk resultatansvar
Innhold	<ul style="list-style-type: none">• Kompetanseprogram med 6 utviklingsseminarer• Utover seminarene møtes vanligvis mentor og adept ett par ganger i tillegg• AFF innleid som faglig ressurs (administrativt forskningsfond)
Evaluering	

Fakta

Region	Nord, øst og vest
Antall matcher per år og totalt	To program per år med 16 par i hvert
Type inntak	Felles inntak for det enkelte program
Tidsperspektiv	1 år
Finansiering	Adeptene dekker en egenandel på kr. 10.000,- + reise og opphold. Mentorene får dekket reise og opphold. Øvrige kostnader finansieres av Innovasjon Norge



Adresse og kontaktinformasjon

Postadresse	Oslo kommune Helse- og velferdsetaten Postboks 30 Sentrum 0101 Oslo
Kontaktperson	Bashe Musse
Telefon	90 13 54 46
e-post	Bashe.Musse@hev.oslo.kommune.no
Hjemmeside	www.mentornettverk.no

Målsetting og innhold

Mål	Flerkulturelle medarbeidere er en vesentlig faktor for å bygge levedyktige organisasjoner og bedrifter
Målgruppe	Innvandrerkvinner og menn
Innhold	<ul style="list-style-type: none">• Parene møtes 2 timer/mnd.• 2 mentorsamlinger i året• 1 nettverkstreff i året• 1 menteesamling i året
Evaluering	<ul style="list-style-type: none">• Gjennomført egenevaluering• Nordic Consulting Group

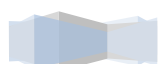
Fakta

Region	Oslo
Antall matcher per år og totalt	32 matcher pr 31.08.09. Ingen tall for matcher i 2010
Type inntak	Løpende inntak hele året
Tidsperspektiv	2008-2010
Finansiering	Oslo kommune, IMDi og Grundvik prosjekt



Education and Culture DG

Lifelong Learning Programme



Adresse og kontaktinformasjon

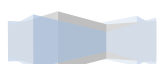
Postadresse	Trondheim kommune Mentornettverk Innherredesveien 54/56, Postboks 1051 7446 Trondheim
Kontaktperson	Arve-Henning Solvang Jessica Malmberg
Telefon	91 67 22 75 / 95 26 30 79
e-post	Arve-Henning.Solvang@trondheim.kommune.no Jessica-carina.malmberg@trondheim.kommune.no
Hjemmeside	www.trondheim.kommune.no/mentor/

Målsetting og innhold

Mål	Være brobygger mellom yrkespersoner og arbeidssøkere. Døråpner for arbeidssøkere som ønsker seg jobb.
Målgruppe	Langtidsledige kvinner og menn, nordmenn og innvandrere
Innhold	<ul style="list-style-type: none">• Parene møtes 2 timer/mnd.• 2 nettverkssamlinger i året• 1 mentorsamling• 1 menteesamling• Oppfølging og evaluering
Evaluering	"NTNU Samfunnsforskning AS ved HUSK Midt Norge – Høgskole og universitetsosialkontor"

Fakta

Region	Trondheim
Antall matcher per år og totalt	
Type inntak	Løpende inntak i løpet av året.
Tidsperspektiv	2006-2011
Finansiering	Trondheim kommune, Interreg.



Adresse og kontaktinformasjon

Postadresse	Norges Blindeforbund Postboks 5900 Majorstuen 0308 Oslo
Kontaktperson	Gry Berg Hilde Tuhus Sørli
Telefon	23 21 50 00/23 21 50 86/23 21 50 88
e-post	gry.berg@blindeforbundet.no hilde.tuhus.sorli@blindeforbundet.no
Hjemmeside	www.blindeforbundet.no

Målsetting og innhold

Mål	Likemannstilbud for personer som trenger støtte på vei inn, eller på vei tilbake, til arbeid. Stimulere den enkelte til å sette seg mål og lage en plan. Økt tro på egne ressurser
Målgruppe	Synshemmede i yrkesaktiv alder, som ønsker ut i arbeid, eller som trenger hjelp til å beholde den jobben de har
Innhold	Utvekslingsseminar hvor deltakere og mentorer jobber sammen i grupper ut fra LØFT-metoden. Mentorer kan også gi veiledning over telefon ved behov. Rehabiliteringsavdelingen har ansvaret for oppfølging av deltakerne, samt koble kontakt på telefon. Årlig mentorsamling for faglig påfyll, erfaringsutveksling og videreutvikling av ordningen
Evaluering	Intern evaluering

Fakta

Region	Hele landet
Antall matcher per år og totalt	Ca 40 deltakere i året fordelt på to utvekslingsseminar. I tillegg kommer oppfølging på telefon som varierer fra år til år
Type inntak	Felles inntak for deltakere som deltar på samme utvekslingsseminar
Tidsperspektiv	Mål å holde to utvekslingsseminar pr. år, fra torsdag til søndag. Startet i 2005 og vil drifte så lenge ordningen blir finansiert
Finansiering	Likemannsmidler fra Helsedirektoratet



Mentorordning i Mental Helse



Adresse og kontaktinformasjon

Postadresse	Mental Helse Postboks 298 Sentrum 3701 Skien
Kontaktperson	Grace Beathe Mathisen
Telefon	35 58 77 00 / 900 34 644
e-post	Grace.mathisen@mentalhelse.no
Hjemmeside	www.mentalhelse.no

Målsetting og innhold

Mål	Likemannstilbud for personer som trenger støtte på vei inn i eller tilbake til arbeid. Gi veiledning i forhold til arbeid og psykisk helse slik at hver enkelt skal finne en strategi for å nå sitt mål
Målgruppe	Personer med psykiske helseproblemer som står utenfor arbeidslivet eller i fare for å falle ut av arbeidslivet
Innhold	<ul style="list-style-type: none">• Arbeidsseminar over tre dager for deltager og mentor• Deltagere kan etter arbeidsseminaret få oppfølging av Arbeidslivstelefonen, ingen spesifikk oppfølging fra mentor• Fagsamling for mentorene
Evaluering	Intern evaluering

Fakta

Region	Hele landet
Antall matcher per år og totalt	10 matcher i 2010
Type inntak	Felles inntak for de som deltar på samme arbeidsseminar
Tidsperspektiv	Ønsker at det blir en ordning som kan tilbys hvert år
Finansiering	Likemannsmidler fra Helsedirektoratet, Nasjonal Strategiplan for arbeid og psykisk helse





Mentorprogram i "Næringslivet som motor for inkludering"

Adresse og kontaktinformasjon

Postadresse	Hamarregionen Utvikling Strandgata 23 2317 Hamar
Kontaktperson	Siri Steinsrud
Telefon	94 00 17 78
e-post	siri@hamarregionen.net
Hjemmeside	www.hamarregionenutvikling.net

Målsetting og innhold

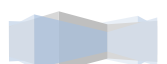
Mål	Bidra til å skape nettverk, møteplasser. Styrke innvandrenes muligheter til jobb samt hjelpe næringslivet med å få tak i kompetansen de trenger
Målgruppe	Godt kvalifiserte innvandrere fra land utenfor Skandinavia
Innhold	<ul style="list-style-type: none">• Parene møtes minst 1 g. i mnd.• Nettverkssamlinger/seminar• Oppfølging på telefon og e-post
Evaluering	Hele prosjektet skal evalueres av ekstern part. Det er ikke avklart av hvem

Fakta

Region	Hamar, Løten, Stange og Ringsaker
Antall matcher per år og totalt	Mål å matche 25 hele prosjektperioden
Type inntak	Løpende inntak i hele prosjektperioden
Tidsperspektiv	2010-2011
Finansiering	Interreg, Regionrådet og Hamar, Stange, Løten og Ringsaker kommune



En investering for framtiden



Velkommen inn



Adresse og kontaktinformasjon

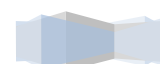
Postadresse	Likestillingscenteret Vangsveien 73 2317 Hamar
Kontaktperson	Goro Ree-Lindstad
Telefon	62 54 74 60 46 74 67 31
e-post	grl@likestillingscenteret.no
Hjemmeside	www.likestillingscenteret.no

Målsetting og innhold

Mål	Styrke innvandrerkvinnens muligheter i arbeidslivet
Målgruppe	Innvandrerkvinner
Innhold	<ul style="list-style-type: none">• Parene møtes minst 1 gang i måneden• 4 mentorsamlinger i året• 4 nettverkstreff i året• Oppfølging på telefon og e-post av prosjektledelsen
Evaluering	Gjennomført en del egnevalueringer underveis Følgforskning fra Østlandsforskning

Fakta

Region	Nærkommunene til Hamar, Gjøvik og Lillehammer
Antall matcher per år og totalt	Til sammen 28 matcher i løpet av 2010, 60 matcher hittil i prosjektperioden
Type inntak	Løpende inntak i hele prosjektperioden
Tidsperspektiv	2006-2011
Finansiering	IMDI, NAV-Farvemidler, Oppland fylkeskommune, Hedmark Fylkeskommune, Hamar, Løten og Stange kommune



Mentorordninger for barn og ungdom

Mentorordning	Organisasjon	Region
Nattergalen	Barne,- Likestillings- og inkluderingsdepartementet	Åtte høgskoler / universitet
Program EXIT	Ester Stiftelsen	Kristiansand
Ung med mentor	NAV	Sogn og Fjordane



Adresse og kontaktinformasjon

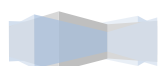
Postadresse	BLD Postboks 8036 Dep 0030 Oslo
Kontaktperson	Eirik Christopher Gundersen
Telefon	22 24 22 06
e-post	ecg@bld.dep.no
Hjemmeside	www.regjeringen.no/nattergalen

Målsetting og innhold

Mål	Styrke kultursensitiviteten i barnevernet og bidra til at flere barn og unge med minoritetsbakgrunn fullfører videregående opplæring og fortsetter i høgere utdanning
Målgruppe	Barn i alderen 8-12 år med minoritetsbakgrunn
Innhold	<ul style="list-style-type: none">• Studenter ved barnevern- og sosialfagsutdanninger er mentor for et barn med minoritetsbakgrunn i ett skoleår• Mentor og mentorbarnet skal sammen tilbringe 2-3 timer i uka hvor de gjør ulike aktiviteter• Mentorene får en godtgjøring på kr. 5.000,- for å delta, ved fire høyskoler får de også 5 studiepoeng
Evaluering	Norsk institutt for forskning om oppvekst, velferd og aldring (NOVA) gjennomfører en forskningsevaluering av Nattergalen

Fakta

Region	Høgskolene i: Bergen, Bodø, Lillehammer, Oslo, Sør-Trøndelag, Telemark, Østfold og universitetet i Agder
Antall matcher per år og totalt	Ca 135 matcher per år, til sammen litt over 400 matcher.
Type inntak	Alle matches samtidig
Tidsperspektiv	2008-2011
Finansiering	Barne-, likestillings- og inkluderingsdepartementet



Adresse og kontaktinformasjon

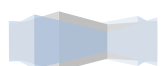
Postadresse	Ester Stiftelsen P.b. 319 4663 Kristiansand
Kontaktperson	Else Berge Løland
Telefon	90 73 62 46
e-post	else@ester.no
Hjemmeside	www.ester.no

Målsetting og innhold

Mål	Hjelp ungdom ut av voldelige og kriminelle miljøer
Målgruppe	Utsatt ungdom i voldelige og kriminelle miljøer, både minoritetsungdom og høyreekstreme mellom 13-23 år
Innhold	Tett oppfølging av ledelse og mentor flere ganger i uken. Er mobile og jobber også når det øvrige hjelpeapparat har fri, dvs. kvelder/helger
Evaluering	NIBR 2009

Fakta

Region	Kristiansand
Antall matcher per år og totalt	82 matcher siden 2004
Type inntak	Løpende i prosjektperioden
Tidsperspektiv	2004-2009 2010-
Finansiering	Sponsorer fra privat næringsliv og Kristiansand kommune



Adresse og kontaktinformasjon

Postadresse	NAV Sogn- og Fjordane
Kontaktperson	Siv Jane Tufte
Telefon	57 01 50 00 / 57 01 50 67 / 95 08 99 43
e-post	siv.jane.tufte@nav.no
Hjemmeside	

Målsetting og innhold

Mål	Prøve ut metoder og tiltak for å inkludere utsatt ungdom til arbeidslivet og medvirke til en mer meningsfylt hverdag
Målgruppe	Unge straffedømte og unge minoritetsspråklige
Innhold	<ul style="list-style-type: none">• Parene møtes minst 1 g. i mnd.• 3 mentorsamlinger i året• 3 nettverkstreff i året• Oppfølging på telefon og e-post
Evaluering	Følge- og etterevaluering av Nordlandsforskning

Fakta

Region	Alle kommunene i Sogn og Fjordane
Antall matcher per år og totalt	Måltall for hele prosjektperioden: <ul style="list-style-type: none">• 15 unge straffedømte• 15 minoritetsspråklige
Type inntak	Fortløpende gjennom hele prosjektperioden
Tidsperspektiv	2009-2013
Finansiering	NAV-farvemedler, NAV-Sogn og Fjordane



Adresse: Vangsvegen 73, 2317 Hamar

Telefon: 62 54 74 60

E-post: post@likestillingssenteret.no

www.likestillingssenteret.no